***Программа « Лечебное голодание»***

Абсолютные противопоказания:

- возраст более 60 лет  
- выраженный дефицит массы тела (более 15% от должных величин);  
- злокачественные опухоли;  
- активный туберкулез легких и других органов;  
- бронхоэктатическая болезнь;  
- системные заболевания крови;  
- сахарный диабет I типа;  
- тиреотоксикоз;  
- нарушения сердечного ритма и (или) проводимости любого генеза;  
- состояние после перенесенного крупноочагового инфаркта миокарда;  
- сердечная недостаточность II Б - III степени;  
- хронический гепатит и цирроз печени;  
- хроническая почечная и почечная недостаточность любого генеза;  
- тромбофлебит;

- беременность, лактационный период;

-сахарный диабет 2 типа, инсулинопотребный

Относительные противопоказания

-возраст более 55 лет  
- ишемическая болезнь сердца с нарушениями ритма и сердечной недостаточностью выше II А стадии;  
- выраженная гипотония;  
- желчно-каменная болезнь;  
- мочекаменная болезнь;  
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;  
- хроническая венозная недостаточность;  
- сахарный диабет II типа;  
- подагра;  
- лихорадящие состояния;